ACADEMY 3.0 ONLUS

www.academy3.it

CORSO ONLINE:
DRAMA COACHING

Esperienza di sviluppo personale attraverso le tecniche di propedeutica teatrale.

DR.SSA ROBERTA FONSATO

4H - 2 LEZ. 2H CAD.
1V/SETT. ONLINE

PROGRAMMA DEL CORSO

Gli strumenti offerti dalla pedagogia teatrale e dall'improvvisazione permettono di coinvolgere i partecipanti in un'esperienza altamente emozionale.
Gli esercizi di improvvisazione che derivano dalla metodologia teatrale, richiedono intuito, flessibilità mentale, capacità di leggere i contesti e adattarsi alle situazioni, capacità di ascolto, creatività, gestione dello stress e degli imprevisti, sviluppo Intelligenza Emotiva (IE).

- Supporta l'auto-organizzazione, la resilienza, e la capacità di innovazione creativa
- Coltiva la condivisione e lo sviluppo di talenti, informazioni, idee
- Alimenta la creazione di comunità di pratica, con il fine di produrre innovazione e cambiamento all'interno di aziende, istituzioni pubbliche e ovunque sia necessario trovare soluzioni a problemi complessi
- Promuove coesione, senso di appartenenza, inclusività, e adozione delle soluzioni co-create
- Incoraggia la trasformazione sociale e sistemica
- Alimenta sinergie e azioni condivise tra diversi stakeholders
- Sviluppa le proprie capacità di public speaking